

Sięgnij po pomoc

NIEGRZECZNE DZIECI

Wychowanie dzieci to najtrudniejsze, ale też najbardziej satysfakcjonujące zadanie. Jest to też wielka odpowiedzialność, najpierw za małość, które właśnie przyszło na świat, potem za dorastającego nastolatka, czy nastolatkę, którzy lada moment zaczną dorosłe życie. Wychowanie wymaga ciężkiej pracy i poczucia humoru, a najlepszą nagrodą za trudy jest dziecko, które dobrze się zachowuje i po prostu lubi być z rodzicami.

Głównym celem wszystkich rodziców jest niemal na pewno wyeliminowanie z życia rodzinnego frustracji, gniewu i zdenerwowania. Istnieje jednak cel znacznie ważniejszy i chcąc go zrealizować, musicie wydać stanowczą walkę złym zachowaniom dzieci. Celem tym jest wychowanie dzieci na uczciwych ludzi, którzy potrafią zatroszczyć się o siebie, ale nie pozostają obojętni na to, co dzieje się wokół nich.

Dzieci, w których wychowaniu stosowano wyważone proporcje swobody i dyscypliny, wyrastają na ludzi umiających cieszyć się wszystkimi przyjemnościami życia. Wiedzą, jak o siebie zadbać, zdają sobie sprawę ze znaczenia norm społecznych, potrafią zrozumieć uczucia innych, mogą więc odpowiednio zareagować w nieoczekiwanej czy niezwykłej sytuacji.

Najlepsze rezultaty osiągają rodzice, którzy w sprawach dyscypliny prezentują jednolity front. Najlepszy system polega na tym, że rodzic, w którego obecności dziecko źle się zachowało, reaguje od razu, stosownie do sytuacji i według własnego uznania.

Niewłaściwe zachowanie dziecka można powstrzymać, pomagając dziecku nauczyć się samodyscypliny. Główną przyczyną złego zachowania jest poczucie bezradności, której źródło stanowi frustracja, nieodłącznie związana trudnym procesem poznawania przez dziecko otaczającej je rzeczywistości.

Dzieci, które opanowały sztukę samokontroli:

- znają zasady powszechnie obowiązujące w społeczeństwie (nie należy przeklinać, kraść,

bić itp.),

- dokonują pewnych wyborów, wiedzą, jak się ubrać odpowiednio do sytuacji,

- przejmują część odpowiedzialności za siebie, a później także za funkcjonowanie rodziny,

- uczą się kontrolować odruchy. Dzieci muszą nauczyć się, że nie zawsze można robić to, na co ma się ochotę. Umiejętność opanowania odruchów pomaga dziecku zapewnić sobie bezpieczeństwo,

- uczą się rozwiązywać problemy właściwe dla swego wieku,

- są otwarte na wartości ważne dla rodziny i środowiska - chodzi o dobre traktowanie zwierząt, czy dbałość o uczucia innych.

Zasady ułatwiające nauczenie dzieci samodyscypliny:

1. Dawaj dobry przykład.

Dzieci uczą się, przede wszystkim obserwując i naśladowując swoje otoczenie, czyli rodziców, starsze rodzeństwo i nauczycieli.

Dzieci obserwują nieustannie wasze zachowanie w różnych sytuacjach. Widzą, w jaki sposób radzicie sobie z frustracją lub gniewem, czy postępujecie uczciwie, w jaki sposób wyrażacie zadowolenie. Jedną z najważniejszych umiejętności, które można przekazać dzieciom na swoim przykładzie, jest umiejętność przeproszenia.

2. Zachęcaj do zdobywania umiejętności.

Każdego dnia dziecko czyni niezwykle postępy, a jeżeli zostanie za to pochwalone, dojdzie do wniosku, że dobre zachowanie wcale nie jest trudne.

Dostreganie postępów dziecka i pochwała ze strony rodziców daje dziecku pewność siebie i jest dobrą drogą do opanowania samokontroli.

3. Ucz dobrych manier.

Dobrze wychowane dziecko potrafi nawiązać dobre stosunki zarówno z innymi dziećmi, jak z dorosłymi, ponieważ szanuje prawa innych i rozumie znaczenie zasad regulujących życie społeczne. Dobre maniere umożliwiają i ułatwiają zarówno życie pod jednym dachem, jak i wspólną naukę czy pracę.

Dwuletnie dziecko można nauczyć słów: „proszę” i „dziękuję”, wie też, że nie można przerywać innym, potrafi zrozumieć słowa „musisz chwilę poczekać”. Nieco starsze dzieci można uczyć czekania na swoją kolej i proszenia o pozwolenie. Gdziekolwiek jesteście, czy to w samochodzie, czy w sklepie, restauracji, kinie czy w samolocie, wszędzie znajdziecie sposobność do uczenia dzieci właściwych zachowań. Wszystko, czego nauczysz dziecko w pierwszych latach jego życia, działa na jego korzyść.

4. Dostosuj zasady do wieku dziecka.

Wychowanie dziecka to ciągłe zmaganie się z problemem, na ile swobody można mu pozwolić. Dzieci walczą o niezależność, rodzice często godzą się, by samodzielnie podejmowały decyzje. Rodzaj decyzji, których podjęcie pozostawia się dziecku- oby jak najczęściej- powinien być dostosowany do jego wieku.

5. Wyznacz obowiązki.

Wielu rodziców nie wymaga od dzieci udziału w codziennych pracach domowych w przekonaniu, że sami poradzą sobie z nimi lepiej, nie chcą także zbyt obciążać dzieci. Nieśluszenie. Wykonywanie prac i obowiązków domowych to prezent dla dziecka. Zaczynamy od prostych zadań, takich, które można wykonywać wspólnie. Gdy matka przygotowuje posiłek, dziecko może nakrywać do stołu. Niezależnie od wieku dziecka i stopnia trudności rodzice powinni przestrzegać następujących zasad:

- szczegółowo wytłumaczyć i pokazać, co i jak należy robić,
- nadzorować wykonanie zadania,

- pochwalić dziecko za dobrze wykonaną pracę,
- przypominać.

Niektórzy rodzice zaczynają krzyżeć, gdy dzieci zapominają o pracach domowych. Od starszych dzieci można wymagać pamiętania o obowiązkach, wdrażanie młodszych do obowiązków wymaga zwykle bardzo długiego czasu. Można stosować karteczki, rysunki i inne sposoby przypominania o obowiązkach. Uczestniczenie dziecka w codziennych pracach domowych w roli pełnoprawnego członka rodziny poprawia jego samoocenę i pomaga obniżyć poziom napięć w rodzinie.

6. Wyznacz dziecku granice.

Niektórzy rodzice obawiają się narzucania ograniczeń, nie chcą tłumić indywidualności dziecka. Wystarczy jednak spędzić jakiś czas z dzieckiem znajomych, którego nie nauczono żadnych reguł, aby przekonać się, jak bardzo jest ono niemiłe i trudne do zniesienia.

7. Mów tak, aby dzieci słuchały.

Aby zostać usłyszonym, należy zwrócić uwagę dzieci, np. wejdź do pokoju i zwróć się bezpośrednio do dziecka, klaśnij w dłonie, jeżeli chcesz zwrócić uwagę grupy dzieci, nawiąż kontakt wzrokowy z dzieckiem, wydawaj najprostsze polecenia.

8. Naucz dzieci wyrażać uczucia i myśli.

Pomagając dziecku rozpoznawać emocje, ułatwiasz mu także zrozumienie tego, co dzieje się wokół niego.

9. Przewiduj i zapobiegaj.

Pewne sytuacje w życiu dziecka można przewidzieć i im zapobiegać. Jeżeli dziecko



OBRACAJ.PL

ubezpieczenia • pożyczki • kredyty

CENTRUM UBEZPIECZENIOWO FINANSOWE

NAJTAŃSZE OC

www.obracaj.pl

AUTORYZOWANY PARTNER NAJWIĘKSZYCH FIRM UBEZPIECZENIOWYCH I BANKÓW

* UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE, MAJĄTKOWE, NA ŻYCIE

* POŻYCZKI EKSPRESOWE, KREDYTY HIPOTECZNE, SAMOCHODOWE

* IMPORT SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI NA ZAMÓWIENIE















43-385 Jasienica, ul. Cieszyńska 291, tel. 33 814 03 44, e-mail: leszekobracaj@wp.pl

kom. 601 818 841, 697 915 676

Czynne: pon-pt 9.00-18.00, sob 9.00-14.00

przechodzi etap domagania się rozmaitych zabawek w sklepie, nie zbierajcie go ze sobą na wyprawę po prezenty, póki nie będzie starsze. Rozsądnie jest interweniować, gdy zanosi się na wybuch złości u dziecka. Można mu wtedy pomóc pokonać trudność, która tę złość wywołuje.

Można zwrócić uwagę dziecka na coś innego.

10. Naucz dziecko rozwiązywać problemy.

Jeżeli któreś z dzieci chce bawić się zabawką, którą w tej chwili ma inne dziecko, można zapytać, co w takiej sytuacji dziecko może zrobić, aby uniknąć konfliktu. Może poczekać na swoją kolej albo zaproponować innemu dziecku wspólną zabawę. Chwalcie dzieci, gdy tylko uda nim się znaleźć sposób rozwiązania własnych problemów.

11. Określ konsekwencje.

Małe dzieci nie są jeszcze w stanie zrozumieć ostrzeżeń dotyczących przyszłości, dlatego trzeba od razu podać przyczynę naszego niezadowolenia i wyciągnąć konsekwencje. Niektórzy stosują trzystopniowy system wyciągania konsekwencji. Gdy dziecko zawiniło pierwszy raz, zostaje upomniane, gdy drugi raz, upomnienie jest dobitniej wyrażone. Trzecie przewinienie oznacza utratę jakiegoś przywileju.

12. Bądź elastyczny i przygotowany na negocjacje.

Elastyczność oznacza, że rodzice są dostatecznie rozsądni, by nie wymagać kategorycznie

od dziecka wypełniania wszystkich obowiązków domowych, jeżeli miało ono bardzo ciężki dzień w szkole. Zrozumienie i gotowość pomocy mogą sprawić, że dziecko również będzie chciało pomagać kochającej je osobie.

13. Stosuj system nagród.

Przekupstwo to błąd wychowawczy, ale niektóre rodzaje nagród sprawdzają się doskonale. Nagrodą może być przyznawanie punktów, które dziecko notuje sobie w notesie. Po uzbieraniu odpowiedniej ilości punktów lub na zakończenie roku szkolnego punkty zamieniają się w nagrodę rzeczową (książkę, zabawkę itp.).

14. Postępuj konsekwentnie.

Nie rzucaj słów na wiatr. Konsekwencja jest podstawą wychowania. Jeżeli dzieci obserwują konsekwentne postępowanie rodziców (np. punktualność), same też będą konsekwentne. Wielu rodziców stosuje system ostrzegawczego odliczania, np. Romku za 10 minut wychodzimy do sklepu. Skończ to co teraz robisz. 2. Romku wychodzimy za 5 minut. 3. Romku ubierz kurtkę, za chwilę wychodzimy.

W następnym numerze Informatora: Jak radzić sobie z niegrzecznymi dziećmi.



Zenon Kowalczyk

REKLAMA

TRANSPORT

CIEŻKI

ROBOTY

ZIEMNE

WYKOPY



inż. Ryszard Stanlik

ul. Kolonia Górna 146

43-384 Jaworze

601 284 451 lub (033) 817 20 82

REKLAMA



INSTALACJE ELEKTRYCZNE

Adam Szczugiel

43-386 Świątoszówka 136

tel. 693 034 142